

# БОЛЬШОЕ ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ НА МАЛЕНЬКОМ КУРОРТЕ: 5 ПРИЧИН ПРИЕХАТЬ В VYTAUTAS MINERAL SPA



*В небольшом литовском городке Бирштонас подарки природы встречаешь на каждом шагу: целебный воздух, прекрасные пейзажи, скважины с уникальной минеральной водой.*

*Приглашаем пройти квест «Преображение» в комплексе Vytautas Mineral SPA и назовем главные причины, по которым сюда стоит ехать.*

## ПРИЧИНА ПЕРВАЯ. «ВДОХНОВЛЯЕТ НА ПЕРЕМНЫ!»

Vytautas Mineral SPA не позиционирует себя как санаторий в чистом виде, хотя предлагает и немало медицинских процедур. Потому что главной задачей здесь стоит не просто устранение причин плохого самочувствия, а восстановление душевного и эмоционального баланса отдыхающих.

«Вдохновляет на перемены!» – слоган резорта, и его с успехом воплощают в жизнь, сочетая холистические традиции и методики Кнейпа с современным ЗОЖ.

Вам знакомо имя Себастьян Кнейп? Это немецкий священник XIX века, разработавший систему, основанную на пяти принципах: водолечении, фитотерапии, движении, здоровом питании и гармонии. Сегодня они в основе здорового образа жизни.

В Vytautas Mineral SPA осуществляется и комплексный подход к ЗОЖ: вас научат правильно дышать, пить воду, питаться – словом, жить. Для снятия стресса вам рекомендуют приемы расслабления: йогу, аутогенную тренировку, биоэнергетическую зарядку, дыхательные упражнения – что особо ценно для жителей мегаполисов.

В спа-центре Vytautas Mineral SPA можно расслабиться в большом бассейне с минеральной водой, бассейне с противотоками, в котором проходят сеансы занятий аквааэробикой, джакузи, а, чтобы не скучно было просто плавать, к вашим услугам пять бань и широкий выбор массажа – от классической мануальной терапии до тайского. А для лучшего релакса даже коридоры в помещении – округлых форм. Ваш глаз будет тоже отдыхать!



Vytautas Mineral SPA признан не только самым инновационным спа-центром в Европе, но и самым профессиональным спа-центром в странах Балтии. А на международном конкурсе Perfect SPA Vytautas mineral SPA одержал победу в 4-х категориях из 12-ти возможных и Vytautas mineral SPA команда была объявлена абсолютным победителем и получила главный приз Perfect SPA 2018.

## ПРИЧИНА ВТОРАЯ. УНИКАЛЬНАЯ ВОДА: ПАРИТЕ!

В основе водолечения на бальнеокурорте – питьевая натуральная минеральная вода «Витаутас» (Vytautas) с самым большим содержанием (7,9 мг/л) полезных минералов – магния, кальция и натрия. Для водных процедур используются минеральные композиции «София» во всем уникальной концентрации – до 100 мг/л! Вода из скважины глубиной 715 м – более соленая, чем морская, – дает положительный эффект при лечении суставов, нервов и кожных заболеваний.

Оказывается, воду, обогащенную минералами, можно не только пить: ею дышат, орошают кожу, по ней ходят, в ней плавают и даже, подобно космонавтам в невесомости, «парят». Именно эти ее свойства положены в основу самых инновационных процедур, к примеру, Flow терапии, имеющей множество показаний: стрессы, депрессии, зависимости, хроническая тревога и волнения.

Flow терапии помогает полному расслаблению суставов, разгрузке позвоночника и шейного отдела, запускает механизмы естественного восстановления, избавляя нас от стресса и напряжения – первопричины многих болезней. В результате нормализуются давление и сердечный ритм, стимулируются лимфо- и кровотоки. Во время вдыхания воздуха, обогащенного минералами, организм получает необходимые органические вещества и кислород – улучшается состояние кожи. Поэтому можно расценивать его и как действенную процедуру красоты.

## ПРИЧИНА ТРЕТЬЯ. ДЫШИТЕ!

Еще одна эффективная процедура, которую вам предложат в Vytautas Mineral SPA, это галотерапия – пребывание в соляной комнате: вы дышите воздухом, насыщенным мельчайшими солевыми частичками. Показания: профилактика и лечение бронхиальной астмы, состояний после тяжелых заболеваний органов дыхания, хронические синуситы, риниты и другие заболевания лор-системы, лечение кожных заболеваний и заболеваний нервной системы. Рекомендуется людям, бросившим курить, помогает справиться со стрессом и нормализовать сон.

Бирштонас обрамлен в оправу из соснового леса. Это еще одна позитивная черта курорта, где дышится легко и свободно.



## ПРИЧИНА ЧЕТВЕРТАЯ. ДЛЯ ВАС НЕ ЖАЛЕЕМ АЛМАЗОВ!

Особенность Vytautas Mineral SPA – это процедуры для лица и тела с использованием роскошной французской косметики на основе алмазов, сапфиров и других драгоценных камней. Здесь точно знают о «лучших друзьях девушек»!

После процедур ваша кожа засияет подобно бриллианту...



## ПРИЧИНА ПЯТАЯ. ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ

Да, и еще здесь отменная кухня! Это заслуга Дарюса Дабраволскаса – титулованного шефа ресторана отеля.

В Vytautas Mineral SPA обоснованно считают диетотерапию одним из видов лечения. На столе в любой сезон экологически чистые овощи, фрукты, зелень, рыба, молочные продукты. И даже местную минеральную воду используют для приготовления блюд. Оздоровление здесь продолжается даже в ресторане!

*Соль смягчит дыхание, минералы и вода снимут стрессы, кожные покровы обретут ровный цвет и засияют, боль в спине исчезнет благодаря массажу и растяжке, походка обретет легкость, а мысли – позитив. А вы в целом – уверенность в себе, силы и улыбку.*